淮安医院针灸推拿科巧治半月板损伤患者

近日，淮安医院针灸推拿科张飞医师采用传统中医针灸技术，为半月板损伤患者进行辨证施治，有效缓解患者不适症状。

李先生因不明原因造成膝关节半月板损伤。伤病发生后，他长期居家休养，但膝关节酸胀隐痛的症状始终未能缓解。随着病程迁延，不适症状持续加重，出现膝关节僵硬、活动受限等问题，日常行走站立、下蹲屈膝、上下楼梯等基础行为严重受限，正常生活、起居活动备受影响。

为彻底摆脱病痛折磨，李先生先后辗转上海、南京等多家大型三甲医院就诊，尝试多种中西医保守治疗，但治疗效果均不理想。膝关节反复隐痛、活动僵硬的问题久治不愈、反复发作，长期的病痛困扰不仅严重降低了生活质量，也让李先生身心俱疲、备受煎熬。

在一偶然情况下，李先生听闻我院张飞医师擅长各类慢性骨关节损伤中医调理，不少患者前来接受治疗，抱着试一试的心态，李先生来到我院就诊。

接诊后，张飞医师详细询问患者病史，结合影像学检查结果与临床体征综合评估半月板损伤程度，判断膝关节经络瘀滞、软组织粘连等情况。考虑到患者希望采用非手术中医保守调理的需求，张飞医师依据中医“通则不痛、筋骨同源”理论，选取膝眼、犊鼻、阳陵泉、血海、足三里等膝关节常用穴位，运用中医针刺手法规范施针。依据中医理论，该疗法有助于减轻关节肿胀，舒缓局部炎性反应，改善半月板损伤引发的各类不适。



经过两个疗程（两周）的治疗，李先生膝关节肿痛不适感明显缓解，下蹲、上下楼梯、长距离行走等活动受限情况大幅好转，膝关节活动功能得到显著改善，长期膝关节不适带来的困扰得到有效缓解。李先生对治疗效果十分满意，特意制作锦旗送给张飞医师，表达谢意。

针对此类病症，张飞医师介绍，半月板损伤属于临床多见骨关节损伤，恢复周期长、易反复，若处置不当会影响关节活动，影响日常生活。相较于其他保守干预方式，针灸为无创中医外治方案，依据中医理论疏通经络、舒缓局部粘连，可辅助缓解损伤引发的肿痛、活动不便等不适，适用于骨关节慢性损伤的中医保守调理。

今后，我院将持续传承精华、守正创新，不断深耕中医药技术，强化中医康复特色专科建设，持续优化个性化诊疗方案、提升医疗服务品质，以精湛的中医技术、暖心优质的医疗服务，为广大群众骨骼健康保驾护航。

守护银龄视界 爱心义诊暖夕阳

——淮安医院眼科专家走进淮安区三庄锦康养老中心开展眼病筛查

近日，淮安医院眼科张力健主任医师带领眼科医师团队来到淮安区三庄锦康养老中心，开展老年眼部疾病公益筛查活动，把专业眼科诊疗服务送到老年群体身边。

养老中心里不少老人行动不便，外出就医较为困难。活动现场，医护人员有序为老人们开展视力检测、基础眼部检查，重点排查白内障、青光眼、眼底病变等老年人高发眼病。张立健主任医师细致查看每位老人的眼部情况，耐心询问病史，逐一讲解检查结果，科普日常用眼、护眼相关知识。针对筛查中发现眼部患病、存在急症风险的老人，现场给出专业诊疗意见，提醒及时就医干预，避免视力进一步受损。



暖心上门筛查，切实打通老年就医服务“最后一米”。此次活动不仅帮助老年人早发现、早干预眼部疾病，也进一步提升了老人们的爱眼护眼意识。今后，淮安医院将持续组织医护团队开展各类惠民义诊志愿服务，以实际行动关爱老年群体健康。

以练促战强技能 分秒必争护童安

——淮安医院儿科开展患儿突发心跳呼吸骤停应急演练

为进一步强化儿科医护人员急危重症应急处置能力，规范儿童心肺复苏抢救流程，提升团队协同作战能力，近日，我院儿科组织开展患儿突发心跳呼吸骤停应急演练活动。护理部内一系统科护士长张晓玲及各科室护士长现场观摩指导，儿科全体护理人员参与演练。

演练模拟场景为一名15岁重症肺炎患儿，既往有室间隔缺损病史，住院期间突发突发心跳呼吸骤停。

夜班护士巡视发现监护仪报警，迅速判断患者心跳呼吸骤停，第一时间启动应急抢救，呼叫值班医生。

值班护士立即实施胸外按压、开放气道、人工通气等急救措施，经过紧张的抢救，患者恢复自主心跳与呼吸，复苏成功。抢救完毕，完成药品双人核对、补记抢救医嘱与护理记录，并按流程完成病情上报，完整闭环整个抢救流程。

演练结束后，各位观摩护士长对演练环节进行梳理点评。



大内科护士长张晓玲指出，临床急救任务紧迫、责任重大。严谨的操作、高效的协作以及有效的医患沟通，对抢救成效和防范医疗风险至关重要。希望大家以练促学，坚持常态化急救实训，夯实急救本领，加强协同配合，兼顾病情告知与心理安抚，实现急救处置、团队协作、人文关怀同步提质。

此次实战化演练，夯实了儿科医护急救实操能力，检验了应急预案落地效果。今后，儿科将常态化开展急救技能实训，不断提高危重患儿救治水平，守护患儿生命健康。

仁心妙手护生命，医术精湛暖人心

——全科医学科成功救治我院外科老前辈获锦旗

近日，淮安市淮安医院全科医学科收到一份特殊的谢意，患者家属专程送来一面印有“仁心妙手施健康，医术精湛暖人心”的锦旗，诚挚感谢科室全体医护人员全力以赴、精准施救，成功将危重患者秦增扬从生死边缘挽回。



秦增扬同志是我院原大外科主任，也是医院外科事业的老一辈奠基人与建设者。从业多年，他坚守手术一线、深耕临床诊疗，将毕生心血奉献给医院外科事业，救治患者无数，为我院外科发展建设作出了重要贡献。

今年7月8日，秦增扬老主任因病入院，入院时病情危重、生命垂危。因年事已高，且合并多种基础疾病、多脏器功能衰退，患者救治难度、病情风险及护理压力均远超普通病患。面对为医院发展奉献一生的老前辈，全科医学科高度重视，第一时间开展病情综合评估，结合患者身体状况，量身制定个体化、精细化诊疗方案。

住院期间，老人病情反复、波动较大，随时存在病情恶化的风险。科室医师团队24小时严密监测生命体征，动态研判病情变化，及时优化、调整治疗方案，精准把控每一步诊疗细节；护理团队全程落实精细化护理，规范开展气道管理、管路护理，严防压疮、感染等各类并发症，日夜坚守、密切监护，全方位保障患者诊疗安全。全体医护通力协作、凝心聚力，全力以赴开展抢救与救治工作。

经过全科医学科团队的不懈努力与精准施治，老人成功闯过多重生死关卡，病情逐步转危为安，生命体征趋于平稳，身体机能显著好转。看着曾经奋战临床一线的老主任重获生机，家属满心感激，专程送来锦旗致谢，以此表达对科室医护团队的认可与谢意。



一面锦旗，承载双向医者初心，诉说两代医护的薪火传承。昔日，秦增扬主任执刀济世、救死扶伤，用精湛医术守护一方百姓安康；今朝，我院医护团队接力守护、倾力救治，守护老前辈生命健康，这段跨越岁月的医者故事，格外温暖动人。这面锦旗，既是家属的真挚谢意，更是对科室医疗技术与服务品质的高度肯定。

载誉前行，初心如磐。未来，全科医学科全体医护人员将以此为激励，坚守医者初心、精进诊疗技术、优化服务品质，以专业的医术、温暖的服务守护每一位患者的生命健康，践行医者使命，助力我院医疗服务高质量发展。

【技术突破】淮安医院心内、心外联合微创杂交手术 攻克复杂三支冠脉病变

近日，淮安市淮安医院心血管内科与心胸外科紧密协作，为一名复杂冠心病三支病变患者成功实施冠脉介入联合胸骨旁小切口微创搭桥杂交手术。患者术后恢复良好，已康复出院。

三支病变高危

多学科定制微创杂交方案

患者为中年女性，常年受高血压、糖尿病等基础疾病困扰，属于冠心病高危人群。

两个月前，患者突发胸痛，到我院胸痛中心就诊。冠脉造影检查提示，冠脉三支血管严重病变，右冠急性闭塞。心内科徐琢团队立即行介入手术，支架植入后右冠恢复血流，患者生命危险得以解除。但另外两根血管也重度狭窄，尤其最重要的前降支极度扭曲、钙化，需要旋磨治疗，冠脉穿孔风险大，支架植入后再狭窄发生率也高。

为充分恢复患者冠脉血流，争取远期最佳疗效，心内科联合心胸外科、麻醉科等开展多学科会诊。团队综合评估患者年龄、基础疾病及血管解剖特点，制定分期手术方案：在心内科已开通右冠状动脉的基础上，后期继续处理回旋支病变；接着心胸外科择期行微创内乳动脉搭桥，恢复前降支血供。该方案兼顾短期手术安全、远期疗效与微创快速康复三大优势。



分期接力治疗

介入加微创搭桥重建血运

按以上手术方案，心血管内科徐琢主任为患者实施微创介入药物球囊扩张术，解决回旋支重度狭窄，成功恢复回旋支血流，为后续冠脉搭桥手术筑牢基础。

术后，患者症状显著改善，但核心的前降支病变依然存在。作为心脏最关键的供血主干血管之一，前降支长期狭窄仍是患者远期心梗复发、心功能衰退的隐患。



两个月后，患者各项身体指标达标，转入心胸外科手术治疗。在外院专家指导下，团队经助间小切口，游离左侧内乳动脉，吻合前降支靶血管，成功重建心脏核心供血通路。

相较于传统开胸手术，患者下床早、恢复快、住院周期短，心功能恢复良好，胸闷、胸痛症状改善，生活质量提升，最终顺利康复出院。

未来，我院心内、心外团队将进一步精进医疗技术，不断拓展微创化、精准化、个体化诊疗方向，持续提升复杂心血管疾病救治水平，以更优质、更高效、更安全的医疗服务，为区域百姓心脏健康保驾护航。

淮安医院开展“党建引领送健康”柏庄村惠民义诊活动

为深化党建与医疗服务深度融合，扎实推进“我为群众办实事”实践活动，推动优质医疗资源下沉乡村，切实解决村民就医不便难题，9月5日上午，淮安医院组织党员医疗志愿服务队走进漕运镇柏庄村，开展“党建引领送健康”主题义诊活动，将专业诊疗服务和健康关怀送到村民家门口。





义诊现场，医护团队围绕村民关心的慢性病管理、用药安全、健康饮食等话题，耐心细致地为前来咨询的村民一一解答。现场共接待群众120余人次，发放健康宣传资料200余份，为行动不便的老人上门测量血压、血糖，并为他们建立了健康档案。

闻讯而来的村民早早有序等候。来自内科、外科、口腔科、内分泌科等科室的党员医护骨干耐心细致地为群众问诊查体，免费测量血压、血糖，详细询问日常身体状况。针对老年人多发的高血压、糖尿病、骨关节病等常见慢性病，医生结合个体情况给予个性化诊疗建议，讲解饮食调理、合理用药及慢性病防护知识，提醒大家定期体检，做到疾病早预防、早发现、早治疗。

医护人员同步发放健康科普宣传资料，用通俗易懂的语言答疑解惑，纠正不良生活习惯。对于部分行动不便的高龄老人，工作人员主动靠前服务，让老年人在家门口就能享受到区级医院的专业诊疗服务。“不用往城里跑，在家门口就能看上专家，真是实实在在为我们老百姓办好事。”就诊村民纷纷点赞。

诊开始前，淮安医院党委副书记葛东方与漕运镇副镇长高添代表双方签署共建协议。高添在致辞中向医疗专家表示热烈欢迎和诚挚感谢，表示将以此次义诊为契机，持续深化医民联动，常态化对接优质医疗资源，开展健康惠民活动，补齐基层医疗服务短板，切实提升群众幸福感、获得感和安全感。葛东方表示，医院坚持以党建为引领，牢牢把握公立医院公益属性，此次走进柏庄村开展义诊，是践行为民宗旨、把健康服务和组织关怀送到乡村群众身边的具体行动。



此次党建主题义诊以“党建红”引领“健康蓝”，充分发挥党员先锋模范作用，将优质医疗服务直达基层一线，有效缓解群众健康隐患，普及卫生保健常识，提升村民自我健康管理意识，切实打通服务群众健康“最后一公里”。下一步，医院将持续对接基层需求，组织更多便民惠民健康活动，为辖区群众筑牢健康防线。

关爱生命 救在身边

—淮安市淮安医院开展健康科普进校园活动

为贯彻《中华人民共和国职业病防治法》，落实《健康中国行动（2019—2030年）》职业健康保护行动，2026年9月23日，淮安市淮安医院联合淮安大学管理工程学院，将“健康科普行——万场健康知识讲座”急救大课堂带进淮安大学（甯湖校区），学校多名师生代表参加本次培训。



本次讲座由淮安市淮安医院ICU副主任陆梅主讲，主题为“关爱生命，救在身边”。讲座重点讲解心搏骤停与心肺复苏、气道异物梗阻窒息解救两大急救内容。专家介绍猝死相关知识，讲解心脏骤停快速识别方法，细致科普心肺复苏CAB操作流程，对按压位置、频率、深度、通气比例等关键要点进行解读，同时科普AED自动体外除颤器的使用规范。针对气道异物梗阻，分别讲解成人、儿童、婴儿的海姆立克急救、拍背压胸施救技巧，还向师生普及拨打120急救电话的正确方式。

讲座采用理论讲解结合模拟演示的形式，由120急救人员利用急救模拟人现场完整示范心肺复苏、异物梗阻施救全套操作，直观展示每一个急救动作细节，陆梅副主任同步进行要点讲解，指出常见急救误区，帮助师生更加清晰掌握急救规范。

此次医校联合科普活动，补齐了师生急救知识短板，提升了校园自救互救水平。下一步，淮安市淮安医院将持续推进健康科普进院校、进社区，推广应急救护技能，营造“人人学急救、急救为人人”的良好氛围。



服务百姓健康 义诊暖心护航

——淮安市淮安医院开展公益义诊活动

9月24日上午，淮安市淮安医院组织神经内科、胸外科、消化科、泌尿外科、肿瘤科、感染科等多个重点专科在院内门诊中庭开展“服务百姓健康行动”公益义诊活动。

义诊现场，专家们细致询问患者病史、日常症状及用药情况，结合个人身体状况给出专业的诊疗建议、个性化用药指导及康复调理方案。

针对中老年慢病群体，专家们还讲解了高血压、高血脂、胃肠慢病、脑血管疾病的日常养护、规范用药和定期筛查的重要性，引导群众树立科学就医、主动健康的理念，摒弃不良生活习惯，让健康理念深入人心。

此次义诊活动，将专科诊疗、科普宣教、便民服务融为一体，解决了群众各类健康疑问，避免了群众多科室奔波、就医咨询不便的问题，切实让百姓在家门口享受到专业化、精细化的医疗服务。

下一步，淮安市淮安医院将常态化开展“服务百姓健康行动”系列惠民义诊活动，持续聚焦群众就医急难愁盼问题，不断拓宽便民服务渠道，创新健康服务模式，以更专业的医疗技术、更暖心的服务举措，守护辖区群众身心健康，全力筑牢百姓健康防线。

淮安市淮安医院走进淮安楚州海螺水泥有限责任公司、淮安楚州海螺绿色建筑科技有限责任公司开展急救技能培训

为进一步深化医企合作，全面提升企业职工应急自救互救能力，筑牢安全生产和职工健康双重防线，9月22日下午，淮安市淮安医院工会组织急诊科医务人员走进淮安楚州海螺水泥有限责任公司、淮安楚州海螺绿色建筑科技有限责任公司开展急救技能培训。

培训现场，急诊科杜静系统讲解了心肺复苏（CPR）操作要点、黄金4分钟急救原则及电击伤急救处理。

随后，急诊科赵鹏、杜静现场示范标准急救动作，手把手指导操作要点，逐一纠正按压位置、深度、频率及人工呼吸等关键细节，确保每位参训人员听得懂、学得会、用得上。

参训职工积极动手演练，现场氛围热烈。培训期间医务人员还为职工提供免费测血压、测血糖服务。

此次急救培训进企业活动，是我院8月份签约淮安区企业优质医疗服务协议的落地实践，也是医院践行公益担当、延伸优质医疗服务的重要举措。



下一步，淮安市淮安医院将持续推进急救科普进企业、进社区、进校园活动，广泛普及应急救护知识，着力提升群众自救互救能力，以专业的医疗力量守护群众生命健康，助力营造更加安全、稳定、健康的生产生活环境。

谈心谈话促提升 凝心聚力强管理

——淮安医院开展护士长点对点谈心谈话活动

为进一步夯实护理管理根基，规范护理工作流程，全面提升护士长综合管理素养与服职能力，持续深化优质护理服务内涵。近日，淮安市淮安医院组织开展护士长点对点谈心谈话专项活动暨副护士长、护士长助理座谈交流。会议由护理部主任郭正香主持，党委副书记葛东方出席会议并作指导讲话，护理部全体成员参会。

本次谈心谈话采持直面问题、担诫交流、精准赋能、提质增效的原则，搭建起护理管理层高效沟通、双向交流的优质平台。谈话聚焦科室管理及个人履职短板、工作难点痛点和提质改进举措四大核心内容，靶向精准、直击关键。

谈话中，各位护士长结合本科室护理工作实际，逐一汇报近期护理质量管控、安全管理、人才培养及优质服务等开展情况，深入查找自身在管理思路、工作方法、统筹协调上存在的短板，担诚交流护理管理中的难点与困惑。

同时，大家围绕医院发展大局，紧扣三甲综合医院创建、国考指标提档升级、省级护理重点专科创建等重点任务，立足临床一线积极建言献策，提出多项务实可行的针对性建议。

科护士长结合分管片区工作实际逐一剖析，抓实用辖科室护理质量管控与安全管理等各项工作。

护理部各位主任坚持找准科室管理堵点难点，强化督导团环管理，做到问题发现、反馈、整改、复查全流程闭环；加强护士长队伍培训指导，压实科室管理责任，完善科室质控与沟通协作机制。同时希望各位护士长正视自身问题，强化责任担当，抓实科室细节管理，共同推动护理质量持续提升。



葛东方副书记充分肯定护理团队敬业履职的工作状态与阶段工作成效，结合医院高质量发展形势，剖析护理管理现存薄弱环节。她希望，护理管理人员要对标高质量发展要求，补齐工作短板，强化责任担当；抓实护理质量安全与制度落实，做好青年护士传帮带，凝聚团队力量；聚焦患者需求，破解临床堵点难点，优化护理服务，以务实举措夯实护理管理根基，全力推动医院护理事业高质量发展。

此次活动，有效打通了护理管理沟通壁垒，精准分析护士长履职短板与科室管理现状，切实解决了一批临床护理管理难点问题，同时，进一步统一思想、凝聚共识、压实责任。下一步，护理部继续在院党委的领导、支持和关心下，将持续强化护理管理队伍建设，深耕优质护理服务内涵，以更严谨的作风、更务实的举措、更专业的服务，为推动医院高质量发展贡献护理力量。

深挖病例难点 守护血管健康

——疼痛介入血管外科开展专病个案护理查房

为进一步规范下肢血管介入专科护理，提升复杂多病共存患者的风险识别能力与精细化护理质量，9月23日，内1系统在张晓玲大科护士长带领下组织开展了一例ASO合并糖尿病老年患者行PTA+支架植入术的个案护理查房活动，护士长王丹玲主持会议，内1系统内护士长现场指导，疼痛介入血管外科护士共同参与。

责任护士张群详细介绍患者的病史资料、护理重点及疑难点等。为大家全面展示了多病共存下肢缺血患者的护理难点、个体化干预措施以及个案护理的实践价值，以真实病例为抓手，推动专科护理经验共享。



下肢动脉硬化闭塞症合并糖尿病的患者，病情复杂多变。介入微创手术打通血管只是治疗的第一步。

本次查房采用PPT汇报+床边查体相结合的形式，查房团队移步病房实地查看患者，现场核查介入术后患肢ABI征观察、穿刺点护理、造影剂水化、糖尿病足红光治疗、伯格运动康复指导等各项专科护理措施落实情况，通过示教了解患者及家属对用药、足部防护、康复锻炼知识掌握程度，现场对护理实操细节给予针对性指导。为大家全面展示了多病共存下肢缺血患者的护理难点、个体化干预措施以及个案护理的实践价值，以真实病例为抓手，推动专科护理经验共享，持续促进下肢动脉硬化闭塞症专病护理同质化、规范化落地，筑牢患者血管健康安全防线。